



w XVIII LO  
Anna Sawicka

Gabinet 208 w budynku liceum, Tel. 91 44 20 901 w.135

<b>PONIEDZIAŁEK:</b>	<b>10:00-12:00</b>
<b>WTOREK:</b>	<b>09:40-13:40</b>
<b>CZWARTEK:</b>	<b>09:40-13:40</b>
<b>W CZASIE ZEBRAŃ:</b>	<b>17:30-18:0</b>

### **Uczniu zwróć się do pedagoga jeśli:**

- Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.
- Nie potrafisz porozumieć się z nauczycielem.
- Masz problemy rodzinne, znajdujesz się w trudnej sytuacji materialnej.
- Potrzebujesz mediacji rodzinnych (dziecko-rodzic) lub koleżeńskich (uczeń-uczeń).
- Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.
- Chcesz podzielić się swoją radością, sukcesem.
- Chciałbyś z kimś porozmawiać.

### **Rodzicu, zwróć się do pedagoga, gdy:**

- Masz pytania dotyczące wyników w nauce dziecka i jego funkcjonowania w szkole.
- Chciałbyś dokonać diagnozy problemów dziecka w Państwowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.
- Chcesz porozmawiać o dziecku i Twoich z nim relacjach.
- Potrzebujesz mediacji rodzinnych (rodzic-dziecko).
- Niepokoi Cię zachowanie dziecka.



**WAŻNE TELEFONY  
GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**

### **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA NR 3**

Szczecin , ul. Emilii Plater 86 (współpracująca z XVIII LO)

tel. 91 422 78 83

### **CENTRUM PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNE**

Szczecin , ul. Adama Mickiewicza

tel. 91 506 54 60

### **PSYCHOLOG, PSYCHIATRA, PSYCHOTERAPEUTA - ZACHODNIOPOMORSKI INSTYTUT PSYCHOTERAPII**

Szczecin, ul. Królowej Korony Polskiej 26/1a

tel. 091 4226 060

<http://www.zip.org.pl>

### **CENTRUM PSYCHIATRYCZNE**

Szczecin, ul. Żołnierska 55

tel. 091 4876 070

### **PRZYSZPITALNA PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

SZCZECIN, MAĆZNA 4

tel. 918806200

### **OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ STOWARZYSZENIA RODZIN KATOLICKICH**

Szczecin - Dąbie, ul. Gryfińska 151

tel. 091 4600 805

### **MIEJSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

Szczecin - centrum, ul. Jana Pawła 42

tel. 091 4646 333

### **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE**

Szczecin, ul. SIKIRSKIEGO 3

tel. 91 48-57-500

### **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE DZIAŁ WSPARCIA DZIENNEGO**

Szczecin - ul. J. Słowackiego 13

tel. 091 4225 955

### **TELEFON ZAUFANIA**

tel. 988

### **TELEFON ZAUFANIA "ANONIMOWY PRZYJACIEL"**

tel. 801 131 000

### **ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA**

(22) 654 40 41 PN 17:00-20:00

**NIEBIESKA LINIA DLA DZIECI, RODZICÓW, OFIAR PRZEMOCY, DLA SPRAWCÓW  
STOSUJĄCYCH PRZEMOC, ŚWIADKÓW PRZEMOCY**

tel. 801 120 002

[www.niebieskaLinia.pl](http://www.niebieskaLinia.pl)

**POMARAŃCZOWA LINIA DLA RODZICÓW, KTÓRYCH DZIECI PIJĄ**

tel. 801 140 068

**TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI**

tel. 800 100 100 PN-PT 12:00-18:00

(agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania)

**CENTRUM BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH, BIURO PORAD OBYWATELSKICH**

Szczecin, ul. Dąbrowskiego 22/24

tel. 091 8525 356

**PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA, OD SUBSTANCJI  
PSYCHOAKTYWNYCH**

[www.szpital-zdroje.szczecin.pl](http://www.szpital-zdroje.szczecin.pl)

**PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ "MONAR"**

Szczecin, ul. Małkowskiego 9/2

tel. 091 4334 610

[www.monarszczecin.strefa.pl](http://www.monarszczecin.strefa.pl)

**"POWRÓT Z U" W SZCZECINIE**

**PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI, DOROSŁYCH I ICH RODZIN.**

Szczecin, ul. Klonowica 1a

tel. 91 48 88 355 lub 519142906

(narkotyki, "dopalacze", leki, nadużywaniem alkoholu, patologiczny hazard, nałogowe granie na komputerze, korzystanie z Internetu, portali społecznościowych czy innych urządzeń multimedialnych, tj, komórka, tablet, komputer, czy TV, uzależnienie od zakupów, pracy, czy seksu)

**OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA**

tel. 801 199 990