



PSYCHOLOG SZKOLNY

Kinga Maciaszczyk

Poniedziałek
Środa
Czwartek

9.10 – 11.30
12.00 – 13.40
11.00 – 11.45

KIEDY WARTO POSZUKAĆ POMOCY U PSYCHOLOGA?

Jeśli:

- ✓ czujesz, że nikt Cię nie rozumie;
- ✓ nie potrafisz dogadać się z kolegami, rodzicami, nauczycielami;
- ✓ masz kłopoty rodzinne;
- ✓ chcesz porozmawiać o swoich problemach;
- ✓ masz trudności z nauką, w kontaktach z innymi ludźmi;
- ✓ wiesz o problemach przyjaciół, ale nie masz pomysłu, jak im pomóc;
- ✓ chcesz podzielić się swoim sukcesem;
- ✓ masz problem, z którym sam nie umiesz sobie poradzić;
- ✓ jesteś zainteresowany rozwojem własnego potencjału;
- ✓ zastanawiasz się nad tym, jak budować dobre związki;
- ✓ doświadczasz sytuacji kryzysowej (śmierć, rozwód rodziców, choroba w rodzinie, przeprowadzka);
- ✓ chcesz pogadać o tym, co Cię denerwuje;
- ✓ doświadczasz agresji ze strony kolegów;
- ✓ nie radzisz sobie z kontrolowaniem agresji;
- ✓ masz poczucie, że coś zagraża Twojemu zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu.

