

# Koktajlowy Dzień

**W środę (21.02) zrealizowaliśmy jeden z naszych planów – Koktajlowy Dzień-** w tym przypadku mających na celu urozmaicenia naszej diety. Pomóc w tym, miało nam ostatnio coraz bardziej popularny sok, robiony z użycia wszelkiego rodzaju owoców, warzyw i innych zdrowych dodatków. Podczas ustalania odpowiedzialności za poszczególne składniki, nie jeden z nas miał strach w oczach słysząc takie nazwy jak „siemię lniane”, „mielony cynamon”, czy „szpinak”. Spowodowało to jeszcze większe zdziwienie, kiedy podczas degustacji jedyne co czuliśmy to pyszny napój, który moglibyśmy pić na co dzień. Samo przyrządzenie nie było szczególnie trudne. Nie napotkaliśmy właściwie żadnych przeszkód, bo cały proces opierał się na wrzuceniu składników do miksera i włączenie go na najwyższą moc. Całość była przyozdabiana świetną zabawą. Jestem pewny, że każdy z nas wolałby takie zajęcia w szkole, zamiast nudnych lekcji. Wyszliśmy wtedy zadowoleni ze szkoły. Ja do teraz pamiętam składniki do zrobienia soku, który najbardziej mi smakował, od czasu do czasu lubię go zrobić i wrócić to tych miłych wspomnień, jestem pewny, że nie tylko ja.

Filip Żółtowski, kl. 1 blo



