

Autorzy: Filip Stasiszyn 2blo, Konrad Ostaszewski 2blo

Co słyszeć u naszych siatkarzy?

Obecnie trenerem nowej drużyny LO18 jest Pan Krzysztof Kowejsza. Trener pracuje w naszej szkole już od wielu lat i ma duże doświadczenie w prowadzeniu zespołów siatkarskich i koszykarskich. Zazwyczaj drużyna trenuje 5 razy w tygodniu i ma przerwę w sezonie. Drużyna walczy o awans do pierwszej ligi Licealiady. To 10 fantastycznych zawodników, a ich głównymi motorami napędowymi są uczniowie klasy 3. Jest to nowa drużyna, która dopiero kształtuje swoją tożsamość i cały czas buduje zgranie. Na większe sukcesy dopiero liczymy, dzięki ciężkiej pracy mają szansę pojawić się już wkrótce.

Kto gra w zespole? Oto skład męskiej drużyny siatkówki LO18: Brudnicki Przemek 3A, Kisieliński Kamil 3A, Okoń Michał 2A, Bładoszewski Szymon 2A, Tucholski Emil 1E, Kijańczuk Szymon 1E, Goździuk Wiktor 1E, Sokołowski Mikołaj 1E, Warszta Daniel 2A, Sito Klaudiusz 1E.

Jaka atmosfera panuje w drużynie? Zespół jest bardzo zgrany; są w niej najmłodsi uczniowie liceum i najstarsi, którzy już tego lata pożegnają się z siatkówką i z naszą szkołą. Pomimo różnicy wieku zawodnicy się świetnie dogadują. Gdy tylko wejdzie się do ich szatni, słyszeć i widać, jak sobie żartują i jak dobrze im się ze sobą rozmawia. Taka atmosfera w drużynie może wpłynąć korzystnie na wyniki i na efekty treningu. Myślę, że niedługo wszyscy się o tym przekonają. Zawodnicy są jak nowa maszyna: wszystkie podzespoły ma dobre, tylko muszą się dotrzeć, żeby tworzyć jedność. Wtedy będą pokonywać coraz lepszych rywali. Jak wyglądają treningi? Zawodnicy klasy 1E trenują 5 razy w tygodniu, ponieważ są klasą sportową, natomiast zawodnicy z innych klas trenują 1-2 razy w tygodniu. Trening chłopaków zaczyna się od porządnej rozgrzewki, następnie przechodzą oni do ćwiczeń różnego typu, począwszy od odbić, a kończąc na skomplikowanych taktykach. Na końcu każdego treningu rozgrywają mecz. Życie siatkarzy bywa intensywne :) Dołączysz?