

Poznawcza podróż do Francji

W niedzielę 31 marca 2019 roku uczniowie LO 18 ruszyli na edukacyjno - sportową podróż do Francji. Pomysł tego przedsięwzięcia przedstawiły nauczycielki „Osiemnastki”, p. Małgorzata Kujawska i p. Małgorzata Matuszak w realizując działania projektu "Moving2Health" w ramach programu Erasmus +.

Wyruszyliśmy w drogę do Francji przez tereny Niemiec, czyli skorzystaliśmy z usług lotniczych w Berlinie. O 11.45 nasz żelazny ptak wzniósł się w niebo. Wylądował samolot o 13.45 na lotnisku w Paryżu. Tak mało czasu, a tyle przyjemności od widoku z eliminatora na piękne krajobrazy i dzielenie się wrażeniami ze swoimi przyjaciółmi, którzy mieli możliwość reprezentować Polskę we Francji.

Na lotnisku trochę musieliśmy poczekać na naszych przyjaciół z Włoch, żeby razem pojechać do Chateau-Thierry, gdzie spotkaliśmy się z uczestnikami projektu Erasmus ze strony Francji. To był bardzo miły moment – spotkanie starych i nowych kolegów i koleżanek.

Ogarnięci przyjemnymi emocjami nie zapomnieliśmy o celu naszego przejazdu – integracja międzynarodowa, udoskonalenie umiejętności komunikowania się w języku angielskim i poznawanie zasad zdrowego trybu życia.

Pierwszy dzień naszego programu zaczęliśmy od zwiedzania szkoły w jakiej uczą się nasi przyjaciele z Francji. Olbrzymia szkoła o czterech kondygnacjach nieco nas zdziwiła. Dlaczego? Szkoła posiada dużą jadalnię która jest bardzo dobrze wyposażona podczas, gdy biblioteka była zbyt skromna. Ale biblioteka to źródło wiedzy i właśnie to nas nieco zaskoczyło.

Kreatywnymi prezentacjami rozpoczęliśmy nasz tydzień „Moving 2 Health”. Każda prezentacja była ciekawa i interesująca na swój sposób, ale nasz w filmik "Było sobie ... życie" godnie wyróżnił się i spowodował ogrom owacji. Po prezentacjach zaczęliśmy odwiedzać zabytki miasta Chateau-Thierry, które okazało się bardzo urokliwym miasteczkiem.

Następnego dnia czekało na nas miasto zakochanych – Paryż. Naprawdę trzeba wyznać, że Paryż jest godny podziwu! Jako reprezentanci projektu „Erasmus+” od razu pojechaliśmy do Science Museum gdzie podziwialiśmy wystawę ściśle związaną z naszym projektem „The body and sport”. Następnie zwiedzaliśmy najpiękniejsze miejsca w sercu Paryża: Wieżę Eiffla, Notre-Dame de Paris itd. Wieża Eiffela jest naprawdę nadzwyczajna i wygląda jak z obrazku. Olśniewający gmach Notre-Dame de Paris to coś niesamowitego, wygląda jak zamek z bajki. Pisząc ten artykuł oglądam w telewizji wiadomości, w których jest mowa o pożarze Katedry Notre Dame... O zgrozo Mieliśmy również precudowny rejs statkiem po Sekwanie, która pozwoliła zobaczyć sporo pięknych krajobrazów. W środę mieliśmy dużo zajęć sportowych z elementami tańca i sztuki bojowej (Zumba, Bodycombat). To wywiera niesamowite wrażenie, a ile kalorii spalonych!

Czwartek wyróżnił się wizytą w centrum odnowy biologicznej, gdzie poznaliśmy znaczenie komory krioterapii, mieliśmy masaż twarzy zimnym powietrzem oraz ciśnieniowy masaż ciała. Były to niezwykle doświadczenia i doznania relaksacyjne. Następnie odwiedziliśmy Akademię Wychowania Fizycznego w Reimes. Ta wizyta pozwoliła rozszerzyć naszą wiedzę o sporcie jak o stylu życia, o sporcie jako o drodze zawodowej w naszej najbliższej przyszłości. Ten dzień zakończyliśmy na lodowisku, gdzie mogliśmy pracować nad naszą formą oczywiście w świetnej atmosferze w doborowym i międzynarodowym towarzystwie.

Piątek to dzień podsumowania wyników sportowych i okazało się, że Polacy, czyli My, byliśmy najlepsi we wszystkich rywalizacjach, co nie jest przypadkiem, ale rezultatem ciężkiej pracy.

Ale jak wiadomo wszystko co dobre szybko się kończy. Nasza edukacyjno-sportowa podróż skończyła się przyjęciem pożegnalnym, gdzie mogliśmy skosztować przysmaków z regionów naszych krajów, poznaliśmy tradycyjne pieśni i tańce. Podsumowując, pomimo tego, jesteśmy trochę różni, jednoczy nas zamiłowanie do sportu i jesteśmy zafascynowani kulturą i językiem naszych partnerów. Co więcej, udowodniliśmy, że w Europie nie ma granic, że możemy jako jeden wielki naród współpracować i bliżej się poznawać.

Prezentacja

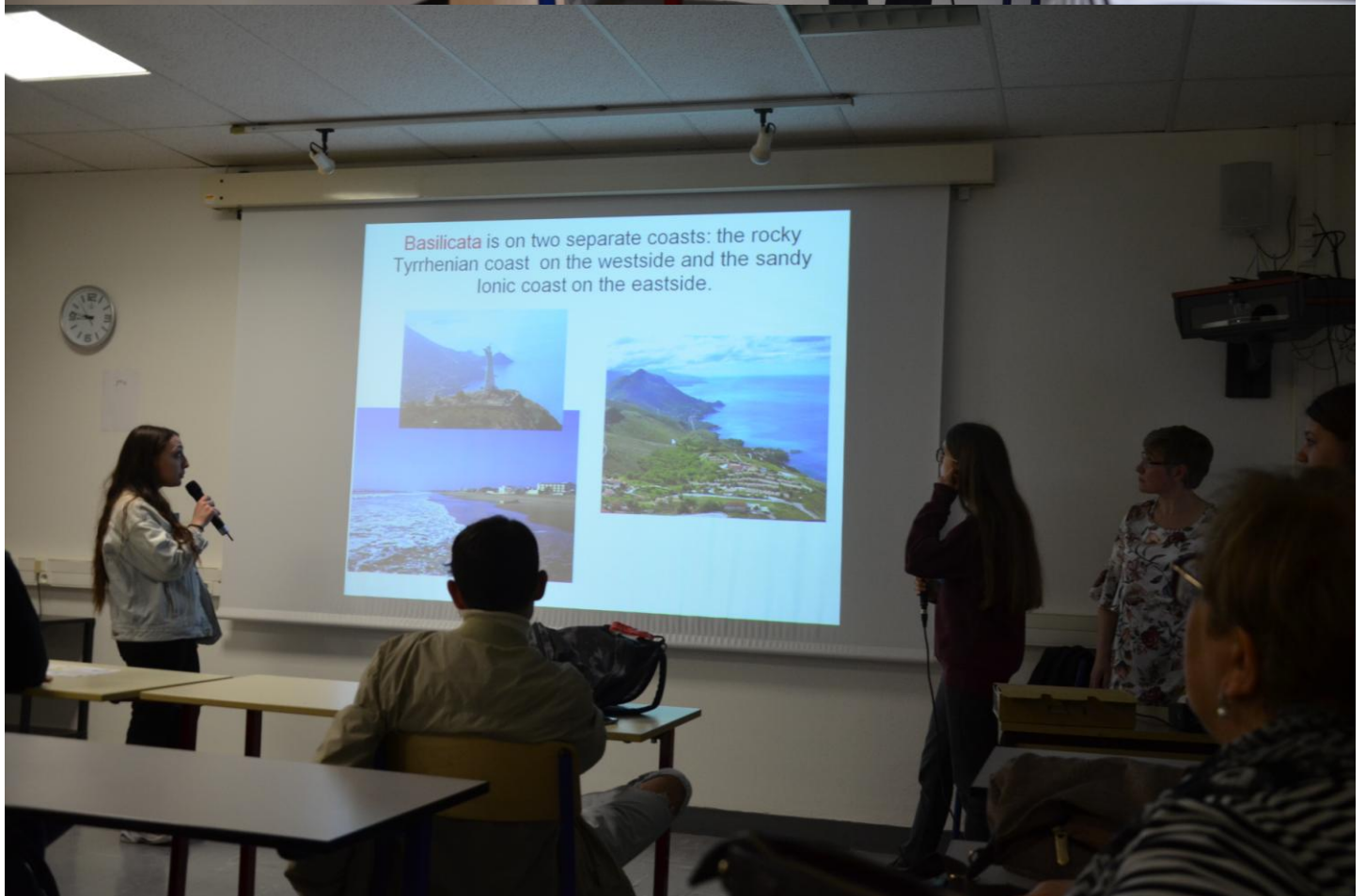














Colegiul Tehnic "Lațcu Vodă" Siret

Introduction

The Olympic Games are an international sports competition which are held every four years in a different city. Thousands of athletes from all over the world compete against each other in individual and team sports.

Over 1 billion people watch the games on TV.

The first Olympic Games were held in Greece in 776 B.C. They were called the Ancient Games and lasted until the 4th century A.D. The modern games began in 1896, when the Frenchman Pierre de Coubertin revived the games to bring peace and friendship to the young people all over the world.

Today, there are summer and winter games. Up to 1994 both games were held in the same year, but now they are staged two years apart from each other.























































Total time:	00:53,70	Total time:	00:53,74
Number of targets hit:	0/10	Number of targets hit:	0/10
Penalties: (5 seconds per target missed)	50 seconds	Penalties: (5 seconds per target missed)	50 seconds
Final score: (total time + penalties)	01:43,70	Final score: (total time + penalties)	01:43,74
<p>Did you know?</p> <p>With training, athletes acquire an incredible mastery of their bodies. They can reproduce a position to within one millimetre. During a biathlon, even if they are panting, they avoid shaking and can shoot between two breaths of air and two heartbeats.</p>		<p>Did you know?</p> <p>With training, athletes acquire an incredible mastery of their bodies. They can reproduce a position to within one millimetre. During a biathlon, even if they are panting, they avoid shaking and can shoot between two breaths of air and two heartbeats.</p>	































































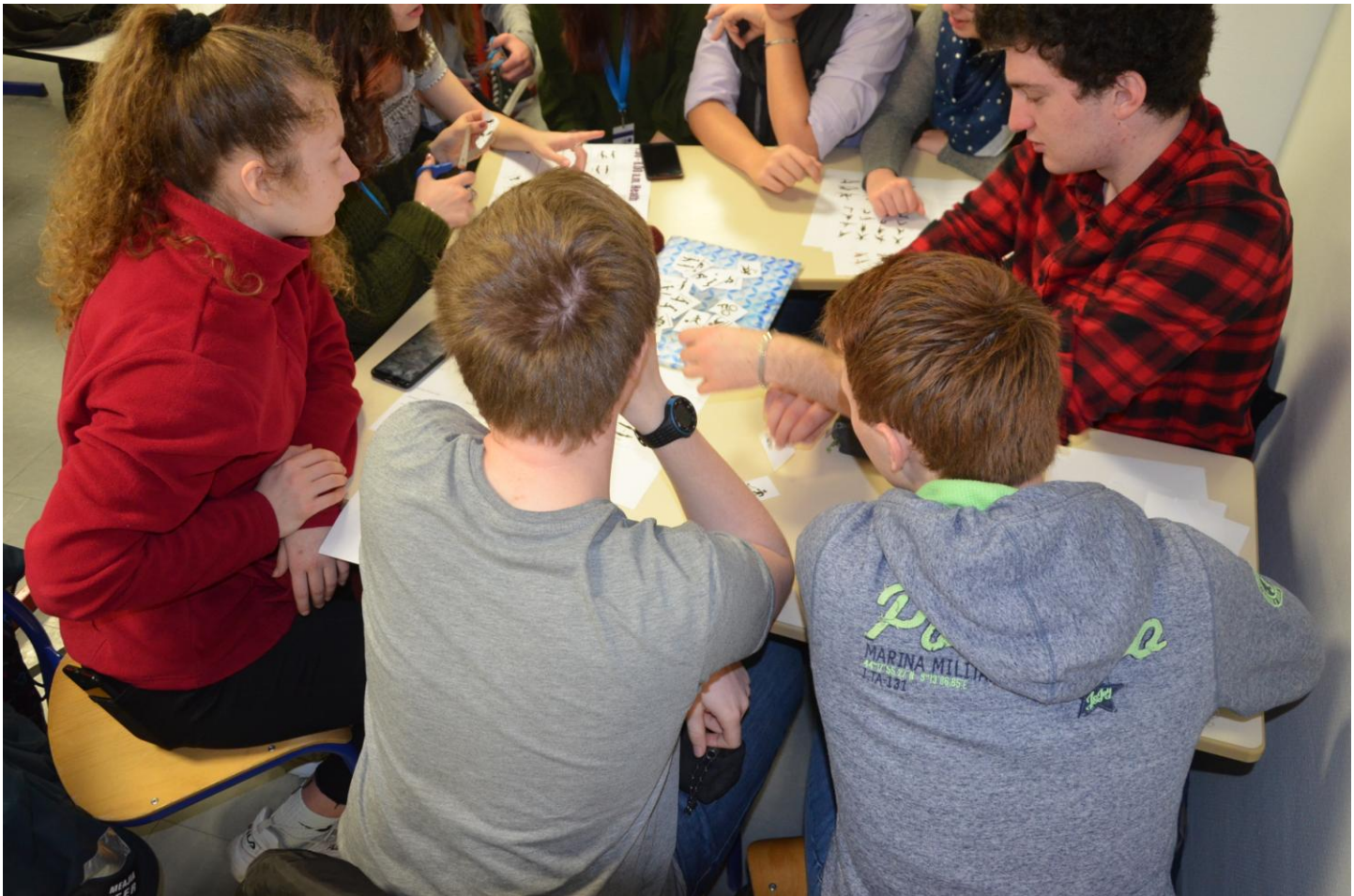


















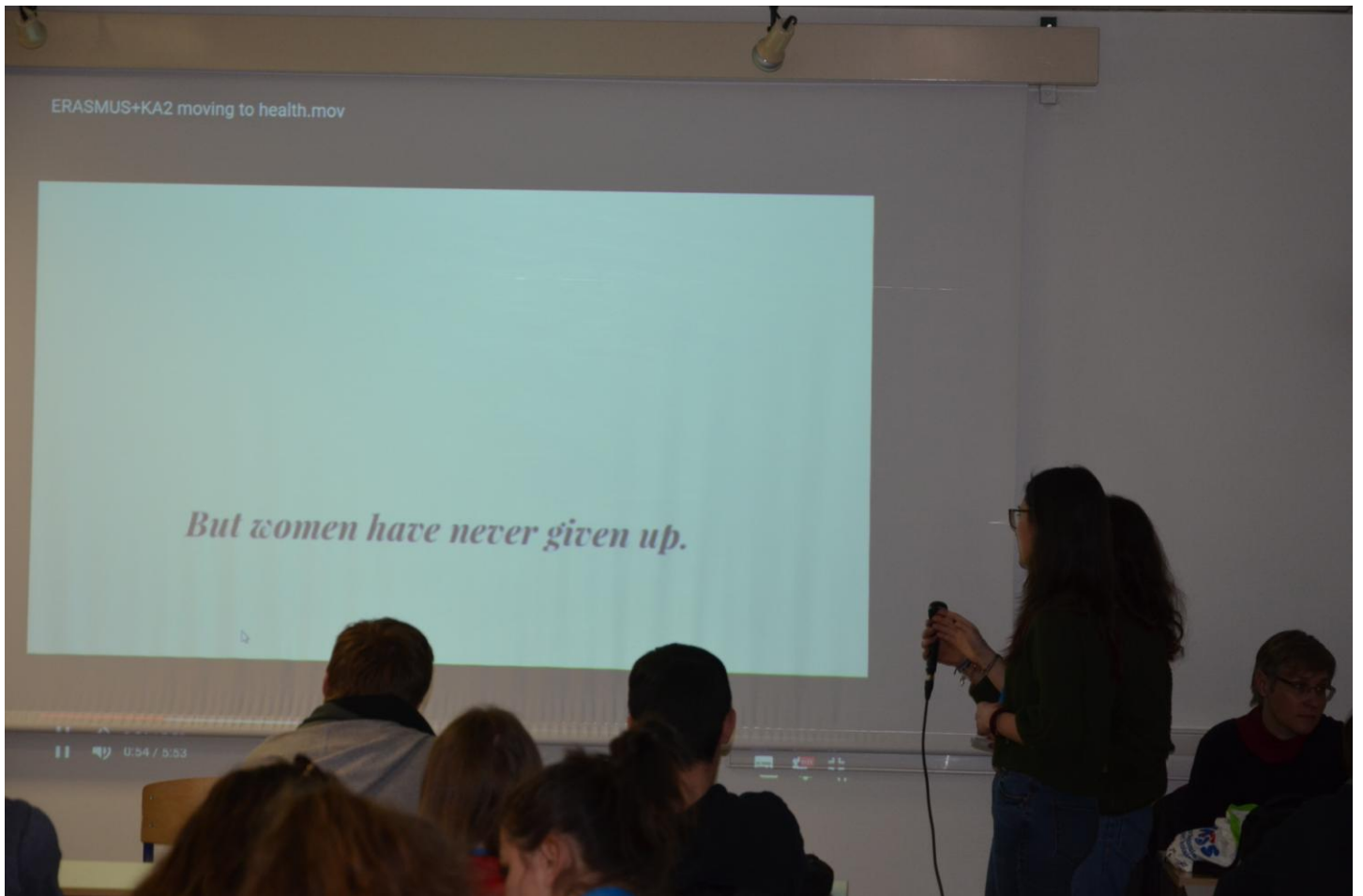






































































































« Nous devons notre existence
en tant que nation indépendante
bravoure et au dévouement de
A. Scott Anderson, inspecteur général de l'American Field S

L'AMÉRIQUE PREMIÈRE GU MONDIALE

LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE A FAIT RAGE PER
ans avant que les États-Unis ne la rejoignent. Au départ, les Am
étricains dans la « crise européenne ». Même en restant neutres
tendaient une sympathie croissante pour les Nations alliées con
Bretagne. Lorsque les sous-marins allemands provoquèrent la
le commerce américain, les États-Unis durent accepter que le
protéger leur peuple. Il n'était plus possible de rester isolés, et

La France avait déjà répondu à la demande d'aide de l'Amérique
à payer leur indépendance. En rejoignant la France et ses all
trouva le moyen de payer leur dette. Plus de 4 millions d'hom
morts et blessés en Europe. Plus de 12 millions d'entre eux p
champs de bataille du nord de la France. Dans le monde entier
dominèrent leur vie en servant leur pays durant la Première Gu

LES SOLDATS T COMBAT EN F

A LA FIN DE LA PREMIÈRE GUERRE
allées américaines morts au combat pou
aux États-Unis au début de la guerre
américains et étrangers. Leur nombre de
pauvres américains, d'habitants de la
Plus de 30 000 Américains moururent en
rapport avec les conditions de combat
indignes. Beaucoup à partir de 4 000 m
combats, perdus ou blessés aux États
unies d'Amérique. Le gouvernement fédéral
sur lesquels se concentra les conditions de











































