

Zakończenie Erasmus

12-ego Maja, zostałam zaproszona na oficjalne zakończenie dwuletniego projektu "Moving 2 Health", który obejmował dużą ilość działań, promujących zdrowy styl życia. Najpierw, członkowie projektu wyrazili wdzięczność nauczycielom, którzy bardzo pomogli.

Specjalnie podziękowania otrzymała pani Małgorzata Kujawska, była ona główną koordynatorką projektu. Później, oglądaliśmy kilka filmów i prezentacji, które przedstawiały wyniki największych działań. Filmy z wymiany międzynarodowej były najbardziej wyczekiwane, aktywny odpoczynek bardzo spodobał się uczestnikom. Według mnie, najbardziej interesującym był film "Depressed". Dzięki niemu mogłam sobie uświadomić jak ważne jest wspieranie ludzi dookoła nas w ciężkich momentach. Podobały mi się również filmy z wymiany, nigdy nie byłam w tych miejscach i patrzenie na oryginalne zdjęcia znajomych ludzi tam, było przyjemne. Nagranie z przedstawienia "Snow white and seven days" opowiadało o dziewczynie z nadwagą i jestem pewna, że dało ludziom do myślenia, o ich życiu i zdrowych zmianach.

Po oficjalnej części zostaliśmy zachęceni do rozmów, i poczęstowania się zdrowymi przekąskami. Dodatkowo mogliśmy spróbować specjalnego pysznego tortu. Na zakończeniu byli również obecni uczniowie i ich opiekunowie z Litwy, którzy byli gośćmi naszego innego projektu wymiany międzynarodowej. Mogliśmy wspólnie wymienić się opiniami i doświadczeniami z tego typu projektów. Cieszę się, że mogłam tam być i wierzę, że pewnego dnia wezmę udział w podobnym projekcie.... Europa i świat na nas czeka.

Kinga Waczyńska, klasa 3 b gimnazjum



Młodzież i opiekunowie projektu podczas spotkania w ZS nr 5 w Szczecinie

Fot. Ryszard PAKIESER

Erasmus Plus w Zespole Szkół nr 5 w Szczecinie

O zdrowiu młodzieży w czterech krajach

Francuzi, Rumuni, Włosi i Polacy przez dwa lata spotykali się w swoich krajach i wspólnie realizowali projekt w programie unijnym Erasmus Plus. Licealiści z czterech krajów Europy – w tym ze szczecińskiego XVIII LO – poznawali swoje kraje i tradycje, nawiązywali przyjaźnie i wspólnie pracowali na rzecz zdrowia.

Ich projekt nosił tytuł „Moving 2 Health”. Od 2017 r. do 2019 r. jego uczestnicy spotykali się w każdym z czterech krajów i realizowali kolejno zajęcia na tematy: zdrowie fizyczne, zdrowie psychiczne, zdrowe odżywianie, stop uzależnieniom. W ubiegłym tygodniu w szczecińskim Zespole Szkół nr 5 uroczyste podsumowali całe przedsięwzięcie wraz z nauczycielami i rodzicami.

– Celem projektu było uświadomienie młodzieży, jak wiele w przypadku zdrowia zależy od nich, jak istotny jest zdrowy styl życia i dbałość o niego – powiedziała podczas podsumowania Małgorzata Matuszak, współkoordynatorka projektu w XVIII LO w ZS nr 5.

Od kuchni do nauki

Realizując projekt, uczniowie mieli wytyczone cele realizacji różnych przedsięwzięć: realizację filmów i spektakli, przygotowanie plakatów i wystaw, prowadzenie rozmaitych warsztatów – od kulinarnych po naukowe z zakresu dziedzin medycznych. Cały projekt był realizowany w języku angielskim. Polscy uczniowie przygotowali po angielsku przedstawienie „Królowa Śnieżka i siedem dni”, o puszystej królowej, która z każdym dniem staje się szczuplejsza.

– Dzięki wymianie międzynarodowej, zorganizowanej w ramach programu Erasmus Plus, oprócz poszerzenia wiedzy na tematy prozdrowotne, francuska, włoska, rumuńska i polska młodzież poznała także swoje narodowe tradycje, kulturę i zwyczaje – przyznała koordynatorki

projektu: Małgorzata Kujawska, Małgorzata Matuszak i Ewa Wardzińska.

Dodały, że dopiero obecna retrospekcja wszystkich dwuletnich działań podczas podsumowania projektu uzmocniła uczestnikom rzeczywistość skąd przedsięwzięcia i ogrom rozmaitych wydarzeń. Uczniowie przygotowywali prezentacje o swoich krajach i wykonywali tradycyjne potrawy. Podczas wspólnych zajęć podejmowali także poważniejsze tematy, a swoje obserwacje i opinie na temat problemu zdrowia i uzależnień wyrażali w rozmaitych formach, m.in. przygotowali plakaty i zorganizowali wystawę, nagrali film oraz wykonali prezentacje. Uczestniczyli także w grach i zajęciach sportowych oraz spotkaniach z ciekawymi ludźmi, a także w atrakcyjnych wycieczkach. W Paryżu odwiedzili Muzeum Ciała, w Szczecinie i Włoszech najciekawsze historycznie miejsca. Podczas prac nad projektem w Rumunii młodzież zwiedzała m.in. zakłady produkujące naturalne wyroby wędliniarskie i sery. Na uczelni licealiści odbyli warsztaty chemiczne. – Prowadziliśmy tam badania, np. który miód jest prawdziwy, a który sztuczny, sprawdzaliśmy świeżość jaj i mleka – opowiada Alicja Pieszko z XVIII LO. Uczniowie reprezentujący wszystkie kraje przygotowywali też tradycyjne potrawy. – Największą popularnością cieszyły się jednak nasze kotlety schabowe – przyznała licealistka Magdalena Chołaj.

Od zdrowia do przyjaźni

Projekt realizowany był na rzecz zdrowia, ale jak stwierdzi-

ła młodzież, był on także na rzecz przyjaźni. Szczecińscy uczniowie przyznają, że przyjaźnie, które się nawiązały podczas spotkań, wciąż trwają, gdyż młodzi ludzie piszą do siebie i telefonują. Niektórzy planują nawet odwiedziny w wakacje.

– Wszystkie zadania realizowaliśmy wspólnie bez podziału na grupy, co wpłynęło na integrację uczestników z czterech krajów – podkreśla licealista Filip Dziedziniwicz.

Uczniowie przyznali, że o ile wcześniej wiedzieli sporo o kulturze Francji i Włoch, to o Rumunii mogli powiedzieć niewiele. Tymczasem mentalność Rumunów bardzo przypadła im do gustu.

– Rumunia to piękny kraj i otwarci ludzie. Bardzo nam się tam podobało, także ze względu na dobrą organizację – ocenia Dominik Kozłowski, uczeń XVIII LO.

Zaś Miriam Lisowska dodaje, że Rumuni są otwarci, muzykalni, weseli i sympatyczni. Uczniowie zwiedzili Bukareszt i parlament, który z całą dzielnicą został zbudowany przez komunistycznego dyktatora Nicolae Ceausescu. W Paryżu odbyli przejażdżkę statkiem po Sekwanie. Przyznają, że podczas zajęć kulinarnych w innych krajach wiele osób pytało o pierogi, które mieli okazję spróbować podczas wizyty w Polsce. Polakom też smakowały tradycyjne dania pozostałych kuchni.

Na pytanie, co daje taka wymiana, uczestnicy projektu mówią: – Doskonalenie języka angielskiego, otwartość na inne kultury i przełamanie stereotypów. A przy okazji zobaczyliśmy inne kraje i byliśmy w miejscach, do których byśmy nie pojechali. Najważniejsze jest jednak to, że teraz mamy przyjaciół także poza Polską, w dodatku aż w trzech krajach Europy. ©

Elżbieta KUBERA











































































