

Autorki: Rozalia Schielke
1dlo, Weronika Pezowicz
2blo, Hanna Banak 2blo

Żywe srebra – koszykarki XVIII LO

Artykuł ten poświęcamy niedocenianej do tej pory naszej drużynie koszykówki dziewcząt - grupie zgranych, ambitnych uczennic XVIII LO. Dają z siebie 100% na rozgrywkach

międzyszkolnych, a potem wracają na parkiet z jeszcze większą energią. Nasze zawodniczki to żywe srebra!



Są nie do zdarcia i mimo rzadkich porażek nigdy się nie poddają. Umieją wyciągnąć lekcję i czerpać radość z każdego treningu. Czują wsparcie ze strony trenera - pana Mirosława Żylika - i uczniów XVIII LO. Mają do dyspozycji również odpowiedni sprzęt i halę sportową. Mieliśmy okazję porozmawiać z naszą zawodniczką Wiktorią Wydrowską.

Maniak: Jak wygląda regularny trening?

Wiktoria: Hmmmm... Zwykły trening rozpoczyna się 20-minutową rozgrzewką, podobną do tej na wuefie, a jedyną różnicą jest bezustanny kontakt z piłką. Potem przystępujemy do ćwiczeń przygotowujących do gry, trwają one około 20 - 30 minut. Przez resztę treningu przeważnie gramy, z przerwami na ewentualne wskazówki od trenera.

Maniak: Czy kiedykolwiek pojawiła się rywalizacja w drużynie?

Wiktoria: Pewnie, że się pojawiła, nawet często! Zdarzały się sytuacje, kiedy na boisku było gorąco, a zwłaszcza gdy przegrywałyśmy kilkoma punktami, wtedy każda się starała pokazać, że uda jej się nadrobić straty.

Maniak: Jaka panuje atmosfera na treningach?

Wiktoria: Atmosfera jest jak najbardziej w porządku. Nie kłócimy się, żartujemy, śmiejemy się albo stwierdzamy, że nie robimy pewnego ćwiczenia, bo wydaje nam się niecodzienne lub też nie potrafimy go wykonać. W takich momentach często słyszymy od pana trenera Mirosława Żylika: „Dawaj, nie marudź!”

Maniak: Ostatnie pytanie: kiedy odbywają się treningi? Ile trwają?

Wiktoria: Treningi zazwyczaj odbywają się w środy od godziny 15.30 do 17.00 - jeśli jest potrzeba - do 17.30. Niestety ostatnio dość długo ich nie było z racji tego, że trener jest jednocześnie radnym i ma wiele obowiązków.

SKŁAD DRUŻYNY: Alina Volovoduk, Nikola Chojnacka, Patrycja Grzywacz, Weronika Pezowicz, Wiktoria Wydrowska, Patrycja Pokusa, Weronika Smorczevska, Rozalia Schielke, Róża Pierszkiewicz, Dana Pipko, Sandra Wrońska.

Obserwując zaangażowanie dziewcząt podczas meczu, można zauważyć, że dziewczyny dają z siebie wszystko. W ich oczach pełnych chęci do walki widać również wiele pasji i poświęcenia. Warto przyjść na rozgrywki i zobaczyć to emocjonujące widowisko!

W trakcie rozgrywek finałów Licealiady w LO14 w Szczecinie drużynę jako posiłkowy trener wspierała Pani Dorota Gładysz, za co zespół jest bardzo wdzięczny. Widać, że nauczyciele motywują uczniów w sporcie i rozwijaniu zainteresowań. Drużyna wraz z trenerem w następnych rozgrywkach ma o wiele większe ambicje, wszyscy czekają na nowe zawodniczki. Jeśli masz ambicję i chęci, dołącz do naszej damskiej drużyny koszykarskiej w następnym roku szkolnym. Rozmawialiśmy również z Weroniką Pezowicz - kolejną zawodniczką drużyny koszykarskiej naszej szkoły.

Maniak: Cześć Weronika, czy mogłabyś opowiedzieć nam trochę o tym swoim hobby? Może na początek, jak zaczęła się twoja przygoda z koszykówką?

Weronika: Przygoda zaczęła się tak, że jako dziecko poszłam do klasy o profilu koszykarskim i od razu pokochałam ten sport. I mam nadzieję, że zostanie to moją pasją do końca moich dni.

Maniak: Ile poświęcasz czasu na treningi? Jak oceniasz konkurencję w tym sezonie?

Weronika: Konkurencja w tym sezonie była dobra, niestety nie zajęliśmy żadnego konkretnego miejsca w rozgrywkach, ale trudno było nam się zgrać po ostatnich ubytkach w zespole, jakie spowodowało odejście z drużyny osób z klas maturalnych.

Maniak: Z czym miałyście największy problem w drużynie?

Weronika: Największy problem w drużynie mieliśmy ze zgraniem się i ustaleniem, na jakiej pozycji ktoś się czuje najlepiej, później już poszło z górki.

Maniak: Co chciałabyś przekazać waszym przeciwnikom?

Weronika: Chciałabym przekazać naszym przyszłym przeciwnikom, że w kolejnym roku nie będzie z naszą drużyną łatwo wygrać, damy z siebie wszystko.

Maniak: Super! Właśnie tego Wam życzę. Trzymam kciuki. Dzięki za rozmowę.



Oto nasze gwiazdy! Pani Dorota Gładysz, Oliwia Mazurczyk, Patrycja Grzywacz, Nikola Chojnacka, Martyna Koniec, Weronika Pezowicz, Weronika Smorczewska, Nikola Masłowska, Wiktoria Wydrowska, Alina Volovodiuk.