



Erasmus+

Moving2Health



Jest to dwuletni projekt wymiany międzynarodowej realizowany w ramach programu Erasmus + w latach 2017 - 19, na którego działania trzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 24 880 euro. Naszymi partnerami są szkoły z Francji, Rumunii oraz Włoch. Głównym celem projektu jest uświadomienie młodzieży jak ważny jest zdrowy styl życia, aktywność fizyczna i dbałość o zdrowie w celu osiągnięcia jak najlepszych wyników w nauce i w dalszym życiu.

Projekt ten podzielony jest na 4 części tematyczne: zdrowie fizyczne, zdrowie psychiczne, zdrowie odżywianie, stop uzależnieniom. W obrębie tych głównych filarów programu jest przeprowadzony szereg działań motywujących młodzież do dbania o swoje zdrowie, nie tylko fizyczne, ale również psychiczne. Chcemy nauczyć uczniów jak dobrze odżywiać się w celu utrzymania formy oraz pokazać im złe strony różnych form uzależnienia.

Nieodzowną częścią projektu jest rozwój umiejętności językowych, nawiązanie przyjaźnie na arenie międzynarodowej oraz poznanie nowych kultur i wspaniałych miejsc na mapie Europy.









