

# ERASMUS+

**Przez tydzień, mieliście okazję usłyszeć w naszej szkole język rumuński, włoski i francuski, a także zobaczyć wiele nowych twarzy. Co było przyczyną tego zamieszania?**

Zacznijmy od początku...

Grupa uczniów z naszej szkoły, pod opieką pani Małgorzaty Kujawskiej, uczestniczy w projekcie międzynarodowej wymiany Erasmus+. Temat naszego projektu to "Moving2Health", a więc motywem przewodnim podczas naszych międzynarodowych spotkań jest nauka dbania o zdrowie psychiczne oraz fizyczne. Przez kilka miesięcy prężnie działaliśmy, wykonując powierzone nam zadania. Uczestniczyliśmy w wykładach dotyczących zdrowego trybu życia i w spotkaniach ze sportowcami. Staraliśmy się także jak najlepiej przygotować do przyjęcia gości, których przyjazd zbliżał się wielkimi krokami. Byliśmy pierwszymi gospodarzami, a więc stres był nieodłącznym elementem naszych przygotowań. Czas zleciał bardzo szybko, a my przyjęliśmy do naszych domów nowych znajomych z zagranicy. Pomimo wielu komplikacji z komunikacją, staraliśmy się złapać jak najlepszy kontakt z wszystkimi uczestnikami. Pierwszego dnia odbyło się uroczyste przywitanie gości przemówieniem wygłoszonym przez pana dyrektora Mirosława Żylika. Uczestniczyliśmy w pierwszej zabawie integracyjnej, która dostarczyła nam wielu emocji oraz śmiechu. Mieliśmy także okazję spróbować przysmaków, przywiezionych z różnych regionów Europy, przez naszych gości. Każdy dzień naszego spotkania wymagał od nas wielkiego zaangażowania. Braлиśmy czynny udział w warsztatach dotyczących zdrowia, a także prawidłowego tworzenia plakatu i spotu reklamowego. Podczas tych kilku dni skupiliśmy się na uzależnieniach wśród młodych ludzi. Stworzyliśmy plakaty PRZECIW UŻYWKOM, które do tej pory można oglądać w bibliotece. Razem z naszymi gośćmi, stworzyliśmy także kilka spotów reklamowych. Wybraliśmy logo, hasło i plakat naszego projektu, integrowaliśmy się. Ostatni dzień, był dniem uroczystego pożegnania. Podczas kolacji, nasi przyjaciele z zagranicy próbowali polskich przysmaków. Odbył się konkurs karaoke, w którym każdy kraj przygotował po dwie piosenki w swoim ojczystym języku. Wiele osób wspomina ten dzień jak i całą wizytę z uśmiechem na ustach. Pomimo tego, iż był to bardzo wyczerpujący tydzień, każdy wyniósł z niego jakieś korzyści. Cieszymy się, że mieliśmy okazję poznać tylu ciekawych ludzi, i nie możemy doczekać się kolejnych spotkań. Najbliższe, na które pojedzie kilkoro uczniów z naszej szkoły, odbędzie się we Włoszech!

Zuzanna Karmelita, klasa 1 b lo

































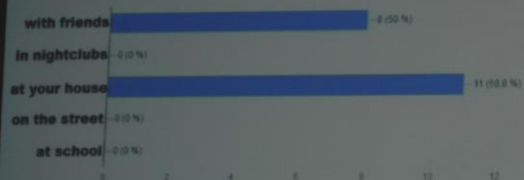




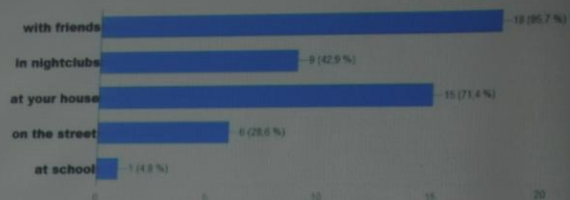


## Where do you drink?

French group :



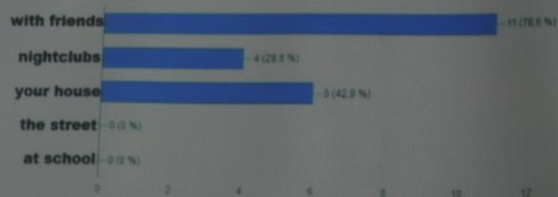
Polish group :



Italian group :



Romanian group :



## Effects of alcohol on organism

### ALCOHOLISM

INFLUENCE OF ALCOHOL ON ORGANISM

